[後援] ヨコハマSDGsデザインセンター／神奈川新聞社

参加費無料　事前予約制

＼ぜひご家族でご参加ください／

シルバーカレッジのご案内

シルバー世代のこれからの「備え」を考える
～生き活きとしたシルバーライフを送るために～

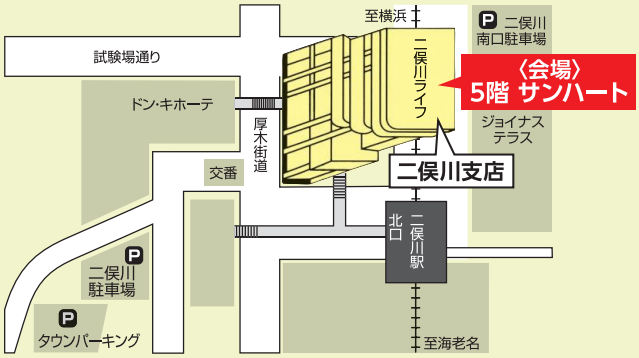
三井住友信託銀行二俣川支店では、
「シニア世代の皆さまへの情報提供を通じて地域貢献すること」を目指しております。
ご案内のシルバーカレッジも当該観点から、安心で充実したシルバーライフを送るために
「備え」をどうすれば良いか、皆さまにお伝えすることを目的としております。
ご参加いただくことで皆さまのシルバーライフを豊かにする契機になれば甚だ幸いでございます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
世界を変えるための17の目標

※SDGsとは、国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に掲げられた国際目標「持続可能な開発目標（Sustainable Development Goals）」のことです。

開催日時　2019年8月23日（金）
14：00～16：15（開場13：30）

会場　横浜市旭区民文化センター
サンハート
〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-3
●二俣川ライフ5階



第1部・第2部

長寿時代を良く生きて、良く逝くために

〈第1部〉～老いと折り合いをつけて、良く生きる～　〈第2部〉～私らしく死にたい～

いよいよ旅立ちに向かう時、多くの方々は漠然としたイメージしか持っておられないのではないでしょうか。避けて通れない「旅立ち」に真正面から向き合い、ご自身の考えを整理し、そして家族とも共有しておくことで安心で充実した老後を過ごせるのではないでしょうか。
自分で決める最期の迎え方についてお話いたします。

講 師：日本在宅ケアアライアンス事務局 次長　志藤 洋子 氏

出版社勤務を経て、1991年から国際長寿センター事務局勤務。高齢者の自立と社会参加の推進を目指して、国際比較調査、研究などを行ってきた。2000年から事務局長を務め2018年退職。その後、新たに設立された日本在宅ケアアライアンスの事務局を担う。日本在宅ケアアライアンスは、在宅療養を支える多職種連携を基本に「老いても、病んでも豊かな生涯の実現」を目指している。

第3部

三井住友信託銀行でサポートできる
人生100年時代の応援について

講 師：三井住友信託銀行 人生100年応援部 部長　谷口 佳充

※本セミナーは参加費無料・事前予約制です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。あらかじめご了承ください。

はじめてのお客さまも、お気軽にご参加ください。

お電話または窓口にてお申し込みください。

■ご予約・お問い合わせ先

[主催] 三井住友信託銀行

二俣川支店　〒241-0821 横浜市旭区二俣川1-3-2
相鉄線二俣川駅北口 二俣川ライフ2階
0120-860-377（電話受付時間 平日9：00～17：00）

377-19-002